

**22 au 24 avril inclus**  
**Les Bases de la Communication**

**OBJECTIFS :**

- ✍ Prendre conscience des caractéristiques de communication
- ✍ Développer son aisance relationnelle
- ✍ Mettre la communication au service de son action syndicale

**PREMIERE JOURNÉE**

ACCUEIL ET INTRODUCTION

- ◆ Règles de base de la communication
- ◆ Mieux se connaître en situation de relation à l'autre

**DEUXIÈME JOURNÉE**

- ◆ Je découvre et je m'approprie les outils pour une communication efficace
- ◆ Je communique à l'écrit : tracts, affiches, profession de foi

**TROISIÈME JOURNÉE**

- ◆ ◆ Je communique en situation de réunion
  - ◆ J'élabore mon plan d'amélioration personnel
- Accompagnement des stagiaires

SYNTHESE et EVALUATION  
du STAGE

**METHODE :**

- ✍ Jeux de rôle, questionnaires, cas pratique